



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SOYA FASULYELİ PİLAV

Malzemeler:

4 bardak pirinç,
2 bardak soya fasulyesi,
4 kaşık yağ

Yapılışı:

Pirinçinizi önceden ıslatın soya fasulyelerini, yarım saat kadar kaynatın pımsmesine yakın pirincinizi ekleyin suyunu çekmesine yakın yağınızı kavurup 5 dakika ateşte demlenmesini bekleyip ateşi söndürün
