



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SOYA ETİ NEDİR?

Soya eti, soya fasulyesinden yapılan, et tadında ancak vejetaryen beslenmeye uygun bir besin. Sadece batıda tüketilmekle birlikte, çok yakında Türkiye'de de marketlerde satılmaya başlanacak.
