



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SOTELİ PATATES DOLMASI

6 adet iri patates
Yarım kg kuzu kuşbaşı
1 adet kuru soğan
1 çorba kaşığı salça
2 adet domates
1 çay bardağı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz

Soğan ince doğranır, yağda pembeleştirilir. Üzerine et eklenir, suyunu bırakıp çekene dek kavrulur, salça ve küp doğranmış domates katılır, tuz serpilir. Kapak kapatılır, 20 dakika pişirilir. Bu arada patates haşlanır. Sonra kabuğu soyulur, enine ikiye kesilir. Ortası biraz kaşıkla oyulur. Patatesler tepsiye dizilir. Sotelenen et patateslere paylaştırılır. 190 derece fırına verilir. 20 dakika pişirilir.