



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SOTE SOĞAN

3 adet Soğan
1 yemek kaşığı Sumak
100 ml Zeytinyağı
Tuz
Karabiber

Soğanları temizleyip, iri piyazlık doğra, geniş bir kaba al.

Sumak, tuz ve karabiberle soğanları karıştır.

Isıttığın geniş bir tavaya zeytinyağını ısıtıp soğanları ekle. Yüksek ateşte, sularını salıp iyice yumuşamalarına izin vermeden 7-8 dakika sotele, bir tabağa al.