



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SOTE ENGİNAR GÖBEĞİ GARNİTÜRÜ

- 1) 1 kişiye 1 adet enginarı sapsız olarak temizleyiniz.
- 2) Üzerini 2 parmak kapatan, kaynar, tuzlu bol limonlu suda kontrol ederek 15 dakika haşlayınız.
- 3) Sıcak olarak bir tabağa koyup, 1 enginar için ayrılmış 1 kaşık tereyağı ile veya arzuya göre. Sos Hollandez'le servis yapınız.