



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOTE ÇORBASI

Yarım kg tavuk kuşbaşı

1 adet soğan

2 çorba kaşığı un

1 çorba kaşığı tuz

8 su bardağı su

Tavuk kuşbaşı daha da ufak doğranır. Tencereye tereyağı konur, tavuk atılır, suyunu bırakıp çekene kadar kavrulur, sonra rende soğan atılır. 5 dakika kavrulur. Un konur, bir kaç dakika çevrilir, su ve tuz katılır. Karıştırarak bir taşım pişirilir.
