



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SOTE ÇALI FASULYE GARNİTÜRÜ

1 kilo çalı fasulye  
1 orba kaşığı tereyağı  
1 kahve kaşığı karbonat

- 1) Fasulyelerin uçlarını koparıp, kılçıklarını bıçakla keserek ayıklayınız ve mümkün olduğu kadar ince dilimleyiniz.
- 2) Yıkadıktan sonra içinde 1 kahve kaşığı karbonat bulunan fasulyeye göre bol kaynar ve tuzlu suda 5 dakika kontrol ederek haşlayıp hemen üzerine soğuk su akıtarak soğutunuz. Suyun içinde muhafaza ediniz.
- 3) Servis yapacağınız zaman süzgeçle kaynar suda 2 dakika ısıtıp süzdürünüz. 1 çorba kaşığı tereyağında 2 dakika sote yapıp servis yapınız.