



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOSYETE MANTISI

4 adet Yufka
250 gram Kıyma
1 adet Soğan
1 çay kaşığı Karabiber
1 tutam Tuz
125 gram tereyağı
2 diş Sarımsak
1 kase Yoğurt
Aldığı kadar Sıvı yağ (kızartmak için)

Kıyma[?]ya rendelenmiş soğan, tuz, kara biber eklenip karıştırılır.
Yufkalar sigara böreği şeklinde 6 parçaya bölünür.
Geniş tarafına kıymalı içten konulur rulo yapılır ve gül şeklinde sarılır. Sıvı yağda kızartılır.
Üzerine sarımsaklı yoğurt dökülür.
Tereyağı kızartılıp üzerine gezdirilir.

