



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOSLU TONBALIKLI SALATA

500 gr. domates
8 Yaprak kıvırcık marul (göbek salata)
2 kırmızı soğan
5 çorba kaşığı limon suyu
Tuz, karabiber
6 çorba kaşığı zeytinyağ
2 kutu tonbalığı

Domatesleri ve marulu yıkayın. Domatesleri dilimleyip, marulu şeritler halinde kesin. Limon suyu, tuz, karabiber ve zeytinyağını bir kâsede iyi karışması için biraz çırpın. Tonbalığının yağını süzüp, bir çatal yardımıyla parçalara ayırın. Tüm malzemeyi hazırladığınız sos ile bir kasede karıştırın.

