



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SOSLU SPAGETTİ (BEBEKLER İÇİN)

45 gram spagetti

1 adet küçük domates (kabuğu soyulmuş, çekirdekleri çıkarılmış ve doğranmış)

2 adet havuç (soyulmuş ve dilimlenmiş)

1 yemek kaşığı dondurulmuş bezelye

45 gram yağsız dana kıyması

Hafif zeytinyağı veya bitkisel margarin

Spagettiği ambalajı üzerindeki talimatlara uygun şekilde pişirin.

Havuçları ve bezelyeleri spagettinin pişmesine 5 dakika kala ekleyin.

Domatesi bir dakika kala ekleyin.

Zeytinyağını veya margarini kızdırıp dana kıymasını iyice kızartın (yaklaşık 10 dakika).

Spagetti ve sebzeleri süzüp pişirme suyundan bir miktar saklayın.

İstenilen kıvama gelinceye kadar püre haline getirin veya ezin.