



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SOSLU SEBZE ÇORBASI

6.aydan itibaren

Melis Aylaz – Nehir bebeğın annesi

Malzemeler:

3 küçük dal karnabahar

1 havuç

1 patates

2 çorba kaşığı Milupa Sütlü Karışık Sebzeli Çorba

Hazırlanışı:

Karnabahar, havuç ve patates haşlanır. Haşlanmış sebzeler çatalla ezildikten sonra zeytinyağı eklenir. Ayrı bir kaptaki 60 ml suya 2 tepeleme çorba kaşığı Milupa Sütlü Karışık Sebzeli çorba hazırlanır ve ezilen sebzelerin üzerine sos olarak dökülür. Üzeri maydonozla süslenir.

---