



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SOSLU ŞAKA-ŞUKA

MALZEME (4 kişilik)!

Yarım kilo patlıcan

Yarım kilo patates

Yarım kilo kabak

200 gr. havuç

1 baş soğan

1 diş sarımsak

200 gr. salça

1 kaşık un

Patlıcan, patates, kabak ve havuçlar küp şeklinde doğranır. Sonra ayrı ayrı kızartılır. Derin bir kabın içi yağlanarak kızaran patates, kabak, patlıcan ve havuç dizilir. Ayrı bir yerde soğan, sarımsak ve salça kavrulur. 1 kaşık un ve iki bardak su kaynatılarak içine dökülür. Biraz birlikte karıştırıldıktan sonra bir tabağa alınıp, üzerine maydanoz serpilerek servis yapılır.