



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## SOSLU PATATES KIZARTMASI

3 adet büyük boy patates  
1 çay bardağı domates sosu  
1 tutam tuz  
1 çay kaşığı karabiber  
1 adet yumurta  
Kızartmak için  
Sıvıyağ

Patateslerimizi soyalım olabildiğince ince bir şekilde uzunlamasına doğrayalım ve bir kabın içine alalım. Üzerine bir tutam tuz ve karabiber serpeлим ve bir çay bardağı kadar kahvaltılık domates sosumuzu veya salça ekleyelim. Bir adet yumurtamızı kıralım ve elimizle iyice harmanlayalım. Daha sonra geniş bir tavaya sıvı yağ koyup iyice kızdıralım. Hazırlamış olduğumuz bu karışımı tavaya dökelim. Üzerini kaşıkla düzeltelim ve kapağını kapatarak pişmeye bırakalım. Altı kızarıncaya kapak veya servis tabağı ile dikkatli bir şekilde diğer tarafını çevirerek her iki tarafını da kızartalım ve servis tabağına alarak servis yapalım.

