



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## SOSLU PATATES ÇORBASI

6 adet orta boy patates

2 adet kuru soğan

4 diř sarımsak

1 kařık salça

Yarım bardak ayçiçek yağı

6 bardak et veya tavuk suyu

Tuz

Biber

Patatesleri soyup haşladıktan sonra iyice ezin. Ayrı bir tencerede soğanı rendeleyip yağda kavurun. Salçayı ilave edip biraz daha kavurup tuzu ve biberi ektikten sonra et suyunu da ilave edin. Ezilmiş patatesleri de içine karıştırın. Sarmısağı ezip ekleyin. Biraz kaynattıktan sonra söndürün. Maydanozu doğrayıp üzerine serperek servis yapabilirsiniz.