



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOSLU MEZGİT

MALZEMESİ:

3 mezgıt fileto
2 yemek kaşığı un
2 yumurta
1 bardak cips
1/2 limon suyu
4 yemek kaşığı mayonez
2 yemek kaşığı krema
bir avuç dereotu
sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuzot.

Yumurtaları tuzotla çırpın. Unu ve iyice dövülmüş cipsi karıştırın. Mezgıtları bu karışıma bulayıp, kızgın yağda kızartın. Kiyılmış dereotu, limon suyu, mayonez ve kremayı iyice karıştırıp, pişen mezgıtların yanında sos olarak kullanın.



Fotoğraf "irmik" tarafından gönderildi. 13.03.2019