



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SOSLU MAKARNA (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Soslu Makarna

Ağırlık gr.....: 200

Protein.....: 7.1

Karbonhidrat:

Yağ.....: 12.1

Kolesterol....:

Kalori.....: 337

Kalsiyum.....: 11.2

Demir.....: 0.7

A vitamini....: 336

B1 vitamini.: 0.1

B2 vitamini.: 0.0

Niasin.....: 0.8

C vitamini....: 0.3