



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SOSLU LAHANA SALATASI

Yarım beyaz lahana
Yarım kırmızı lahana
2 adet havuç
4 yemek kaşığı mayonez
4 yemek kaşığı yoğurt
1 yemek kaşığı bal
Yarım limon suyu
3 yemek kaşığı elma sirkesi
1 yemek kaşığı şeker
2 yemek kaşığı labne
2 yemek kaşığı süt

Lahanaları ince ince doğrayıp tuz ve şeker ile iyice ovuyoruz. Ardından suyun altında ovalayarak yıkıyoruz. Suyunu sıkıyoruz. Havuçları rendeliyoruz. Tüm malzemeyi karıştırıyoruz.