



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOSLU KAVRULMUŞ NOHUT

2 konserve nohut
3 yemek kaşığı zeytinyağı
Pul biber
Tuz

Konserve nohutları süzgece alın ve durulayın. Nohutlara teker teker minik çentikler atın. Ardından kuruması için bir süre bekleyin.

Geniş bir kabın içinde nohutları yağ ve baharatlar ile harmanlayın. Fırın tepsisine fırın kağıdı koyun ve üzerine nohutları serpiştirin.

Önceden ısıtılmış 400 derece fırında 40 dakika pişirin.

Not: Konserve nohut kullanmak yerine kendiniz de nohut haşlayabilirsiniz.

