



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOSLU KARIŞIK KIZARTMA

4 patlıcan
6 patates
4 tatlı biber
6 domates
2 adet soğan
Sıvıyağ
Tuz
Sarımsak

Patlıcanları ve patatesleri yıkıyoruz, kabuklarını soyup yağda kızartıyoruz, ardından 2 biberi kızartıyoruz, sosu için kalan biberleri ve soğanları küçük küçük doğrayıp yağda kavuruyoruz, domatesleri rendeliyoruz içine katıyoruz, tuz ve sarımsak ilave ediyoruz, sosu pişmesine bırakıyoruz, kızarttığımız malzemeleri tabağa döküyoruz.

