



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SOSLU HAVUÇ KIZARTMA

6 adet orta boy havuç  
1,5 su bardağı sızarma için sıvıyağ  
1,5 su bardađı su  
1 kahve fincanı buğday nişastası  
1 adet yumurta  
tuz

Havuçlar soyulur, dikey olark dilimlenir, sıvıyağda kızartılır. Servis tabağına dizilir. Su, nişasta, tuz kıvam alana kadar pişirilir, ılıyınca yumurta kırılır, iyice çırpılır, kızarmış havuçların üzerine gezdirilir.

---