



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SOSLU ÇAKMA YUMURTA

2 adet yumurta
1 çorba kaşığı tereyağı
1 çay kaşığı tuz
Sos için:
2 adet domates
1 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Olgun domatesler rendelenir. Tencereye atılır. Tuz ve zeytinyağı eklenir ve bir taşım pişirilir. Tavaya tereyağı konur, eriyince yumurtalar bütün olarak kırılır, tuz serpilir. Kayısı kıvamında pişirilir. Sevis tabağına alınır, üzerine sos bırakılır.