



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOSLU BUĞDAY ÇORBASI

1 çay kaşığı hardal
1.5 çay bardağı haşlanmış buğday
7 adet taze soğan
1.5 yemek kaşığı margarin
7 yemek kaşığı yoğurt
2 yemek kaşığı un
1 adet domates
2 su bardağı sebze suyu
Tuz
Dereotu
Kuru nane
Kırmızı toz biber

Haşlanmış buğdayı, sebze suyu ile kaynatın. Yoğurdu çırpıp ilave edin. Orta ateşte pişirin. Unu, soğuk su ile sulandırdıktan sonra tencereye yavaşça ilave edin.



Fotoğraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 07.03.2023