



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOSLU BİFTEK

750 gram et

Sosu için:

3 yemek kaşığı salça

2 yemek kaşığı çiçek yağ

1 tane yeşil biber

1 adet konserve bezelye

Yeşil biberi rendeliyoruz Konserve ile karıştırıyoruz salçayı da koyuyoruz ve ocakta birazcık pişiriyoruz. Biftek için; 750 gram eti salçalayıp tavada hafice pişiriyoruz. 35 dk. sonra folyolayıp 25 dk. dinlendiriyoruz ve tabağa koyup önceden hazırladığımız sıcak sosu üzerine döküyoruz.

