



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SOSLU BİBER KIZARTMASI

- 4 Diş sarımsak
- 1 Bardak kızartmak için sıvıyağ
- 8 Adet kızartmalık biber
- 6 Adet Domates
- 2 Yemek Kaşığı Sana Klasik

İlk önce biberleri kızgın yağda kızart. Kabuklarını soy.servis tabağına al. Domatesleri kabuğunu soy küp doğra ilk önce sanayı erit sarımsakları küçük doğra sana ile kavur. Üzerine domatesleri ilave et.sos güzel pişip kıvama gelince biberlerin üzerine dök.