



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SOSİSLİ OMLET

5 yumurta
3 adet soyulmuş sosis
1 kaşık tereyağ
Yarım demet maydanoz
Tuz
Karabiber

Sosisleri boyuna artı şeklinde kesiniz, sonra enine ince ince kesiniz. Kestiğiniz parçalar tavla zarından büyük olmasın. 5 yumurtayı porselen bir kaseye kırınız. Kıyılmış maydanoz, doğranmış sosis, tuz, karabiber, atınız. Çatalla iyice çırpınız. Orta büyüklükteki bir tavaya fındık kadar yağ koyunuz. Tavanın her tarafının yağlanmasını temin ediniz. Yağ kızınca yarım su bardağı yumurta karışımından dökünüz. Tavanın her tarafına yayınız. Orta yumuşaklıkta pişince tavada 3'e katlayıp servis tabağına ters çeviriniz.