



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SOSİSLİ MANCA

3 adet küçük boy soğan
4 adet kırmızı kapa biber
5 çorba kaşığı yağ
2 su bardağı doğranmış sosis
3 adet soyulup rendelenmiş domates
1 çay kaşığı sarımsak tozu
Tuz
Karabiber
Kekik

Sosisleri fritözde kızartıp bir kaseye alın.

Soğan ve biberleri iri iri doğrayın ve yağda öldürün. 5 dakika sonra domates ve sarımsak tozunu ekleyip 10 dakika daha karıştırarak kavurun.

Sosisleri, tuz ve karabiberi ekleyip bir defa karıştırıp ateşin altını kapatın.

Peynir, pilav veya makarna ile servis yapabilirsiniz.