



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SORUNLU DİŞLER İÇİN

Ağrıyan dişinizi, birkaç damla vanilya veya karanfil ya da kekik yağı ile ovun. Dişiniz çekildikten sonraki kanamayı durdurmak içinse, ıslatılmış bir çay poşetini 10-15 dakika kanayan bölgeye bastırın. Çay poşetleri, gümüş dolguların ağızda bıraktığı metalik tadı da alır.
