



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SORİNA PEL (BİNGÖL)

Malzemesi:

Yufka ekmek

Yoğurt

Sarımsak

Tuz

Tereyağı.

Yapılışı:

Piştirilip hazırlanan yufkalar 4-5 cm.dürölür. Dürülen yufkalar hamur tahtası üzerinde yine 4-5 cm. Aralıklarla kesilir. Kesilen parçalar dik gelecek şekilde yan yana sıkı sıkıya dizilir. Dövülen sarımsakla yoğurt katılarak sarımsaklı yoğurt yapılır. Dizilen ekmeğın üzerine dökölür. Daha sonra üzerine kızartılmış tereyağı ilave edilerek yemek servise hazır hale getirilir.