



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

SORBE NEDİR?

Sorbe; meyve, meyve püresi, su ve şekerle yapılan donuk tatlıdır.

İngilizce Sorbet, Fransızca Sorbe, İtalyanca Sorbetto. Rivayete göre 15. yüzyılda Osmanlı'da meşhur şerbet içeceğinin, Venedikli tacirlerce ilgi ile karşılanması ve İtalyan mutfağına girmesiyle şerbetten, sorbettoya dönüştüğünü belirtir. Sorbe; süt, kaymak gibi süt ürünleri içermeyen meyve, meyve püresi, su ve şekerle yapılan donuk tatlıya verilen isimdir. Sorbe tüm meyveler ile yapılabilir.

