



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SOMUT HAVUÇ GARNİTÜRÜ

6 adet ufak havuç
1 çay kaşığı tuz
3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çorba kaşığı limon
5-6 dal maydanoz

Yıkanmış havuçlar soyulmadan az suda yumuşayana kadar haşlanır, suyu süzülür. Çukur büyük kaseye çıkarılır. Üzerine tuz, limon suyu ve zeytinyağı eklenir, çalkayarak karıştırılır. En son kıyılmış maydanoz ilave edilir. Et yemeklerinin yanına konur.