



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SOMUN CACIĞI

Yarım paket Etimek
1 kase süzme yoğurt
1 diş sarımsak
1 çay kaşığı tuz
5-6 dal taze nane
1 su bardağı su

Önce Etimekler elle lokmalık büyüklükte kırılır. Yoğurt, su, tuz iyice çırpılır. Ezilmiş sarımsak, kıyılmış dereotu ve bölünmüş Etimekler katılır, karıştırılır. Kaselere taksim edilir.