



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SOMONLU YEŞİL SALATA

300 gr. taze somon balığı  
1 adet taze marul  
1/2 demet roka  
Taze maydanoz  
Biraz mini domates  
Nar ekşisi  
Zeytinyağı  
Balsamik sirke

Çok ince doğranmış somonları zeytinyağında 5 dakika ters yüz edin.  
Marul, roka ve maydanoz ile hazırladığınız salatanın üzerine yerleştirin. Çeri domatesleri ile de salatayı süsleyin.  
Nar ekşisi, zeytinyağı ve balsamik sirke ile salataya sos hazırlayarak üzerinde gezdirin. Arzuza göre tuz ekleyebilirsiniz.

---