



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOMONLU ÇIRPILMIŞ YUMURTA

1 yemek kaşığı yağ
10 adet Yumurta
150 gr somon füme
Tuz
Karabiber
100 ml süt
2 yemek kaşığı peynir
5 adet Frenk soğanı
Biraz sarımsak tozu

Yumurtayı, sıvı yağ, tuz ve karabiber ile bir kase de çırpın. Biraz sarımsak tozu da ekleyebilirsiniz. Biraz süt ile teflon tavayı ısıtın.

Çırpılmış yumurtayı dökün ve yumurta yapışmaması için sürekli karıştırmaya dikkat ederek, hafif ateşte pişirin. Ateşten alın ve somon ve peynir ilave edin. Frenk soğanı ile süsleyip servis yapın

