



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SOMONLU AVOKADO EZMESİ

2 adet olgun avokado
2 dilim somon füme
1 yeşil limonun suyu
2 çorba kaşığı sızma zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tane hardal

Avokadoların kabuğunu soyup çukur bir kaba rendeleyin. Somon fümeyi çok ince, zar şeklinde doğrayıp ekleyin. Limon suyunu, hardalı ve zeytinyağını ilave edip tatlandırın.
