



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SOM TAVASI

Balığın diliminden armut şeklinde fileler çıkararak tuzlayıp sadeyağla tavada ve kuvvetli ateşte dikkatle çevirerek pişiriniz. Tabağın etrafına dizip ortasını tavada kızartılmış patateslerle doldurunuz. Üzerine Alman Sosu dökünüz.