



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## IZGARA SOMON

400 gram somon  
1 orba kaşığı tereyağı  
1 demet roka  
2 patates  
Tuz, kırmızı pul biber

Tavada tereyağını eritip üzerine pul biberi serpin ve yağın rengini değiştirin. Bu arada somonu kalın dilimler halinde kesin ve bu yağın içinde iki yüzünü kızartın. Patatesleri elma dilimi gibi kesip kızartın. Roka ve kızarmış patatesle birlikte somon balığını servis tabağına alın, soğumadan sofraya getirin.