



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SOMON IZGARA

Malzemeler

5 dilim somon
2 bardak süt
1 adet soğan
tuz
karabiber
defne yaprađı

Yapılışı

Süt rendelenmiş soğan, defne yaprağı derin bir kaba koyulur. Somon parçalan içme yerleştirilip ağzı kapatılarak 1 gün dolapta bekletilir. Piřirileceđi zaman sistan çıkartılır, yağlanmış teflon tavada iki tarafı nar gibi kızarıncaya kadar pişirilir. Bol roka salatası ile servis yapılır.