



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOMON IZGARA

www.sefabdullahusta.com

4 adet somon balığı dilimi
2 diş sarımsak
3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı pul biber
1 çay kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı kekik
Tuz

Somon balığının dilimlerini yıkayın zeytinyağını doğradığımız sarımsakları ve baharatları üstüne döküp karıştırın ve 10 dakika dinlendirin ızgarayı veya tost makinesini iyice ısıtın ve balıkları iki tarafını da güzelce kızartıp bol salatayla servis yapın.

