



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

IZGARA SOMON

Somonu balıklarınızı iyice yağladığınız tepsiye dizip, üzerine damak zevkinize göre bir sos sürün, ızgara pozisyonunda pişirin. Böylece çok hafif ve sağlıklı, aynı zamanda da lezzetini kaybetmemiş bir somon pişirebilirsiniz. Ancak balığı fırında pişirmenin yaklaşık yarım saat alacağını belirtelim.

