



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## SOMON FÜME VE AVOKADOLU YAPRAK DÜRÜM KANEPE

- 5 adet geniş marul yaprağı
- 5 dilim somon füme
- 5 adet cherry domates
- ¼ su bardağı dere otu (doğranmış)
- 2 yemek kaşığı doğranmış frenk soğanı
- ½ adet avokado
- 1 yemek kaşığı keçi peyniri
- ½ adet lime suyu
- 1 tutam taze çekilmiş karabiber
- 2 yemek kaşığı eritilmiş yağ

Avokadolu iç için, lime suyunu, avokadoyu, yumuşak keçi peynirini ve karabiberi karıştırın. Marulun en geniş ve iri yapraklarından seçip, orta damarını kesip stretch folyonun üzerine birbirinin üzerine gelecek şekilde serin. Avokadolu içi sürün. Üzerine eritilmiş yağ sürün. Kalan malzemeyi ve somonu avokadolu karışımın üzerine yerleştirip stretch folyo yardımı ile marul yapraklarını rulo şeklinde sarmaya başlayın. Rulo şeklini aldığı zaman kürdan yardımı ile tutturup dilimlere kesin.

