



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOMON FÜME VE AVOKADOLU SALATA

100 gr somon füme
1 adet avokado
Taze yeşillikler (roka, dereotu, marul)
1 limonun suyu
Tuz
Karabiber

Taze yeşillikleri yıkayıp süzdürdükten sonra elinizle iri iri parçalayın ve salata kasesine alın. Limon suyunun bir kısmını gezdirdikten sonra çok küçük olmayacak şekilde doğranmış somon füme dilimlerini yeşilliklerin üzerine dağıtın. Çekirdeği ve kabuğundan ayırdığınız avokadoyu ince ince doğrayın ve salata kasesine ilave edin. Kalan limon suyunu da avokadoların üzerine gezdirin. Tuz ve karabiber ile çeşnilendirdikten sonra servis yapın.