



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FIRINDA SOMON

3 adet dilim norveç somonu
Sıvı yağ

Pullarını bıçakla ayıklayınız.
Ardından her iki tarafında sıvı yağ ile yağlayınız. Zeytinyağda katabilirsiniz.
Ardından hafif tuzlayarak 230 derecede fırına veriniz.
Yanında havuç salatası ile yiyebilirsiniz.