



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SOMON FİLETO

2 adet (2x400 gr.) somon filetosu
4 adet (400 gr.) Patates
Yarım bađ (70 gr.) Roka
1 adet Limon
Biber
Tuz

Yemekte kullanılacak malzemelerin pratik ölçüsü ve teknik ölçüsü birlikte verilmiştir. Balık filetolarının içindeki kılçıkları çıkartıp temizleyin, filetoları ortadan ikiye bölün, temizleuin ve yıkayın. Filetoları tel ızgara üzerine yerleştirin. Tel ızgarayı fırına koyarak fırını çalıştırın. Balık filetoları haşlanmış patates ve yeşillikler eşliğinde servis edebilirsiniz.

