



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SOLİST YUMURTASI

2 adet yumurta
2 adet domates
2 ay kaşığı zeytinyağı
1 ay kaşığı tuz
1 tutam kaşar rendesi

Domatesler 2 santim aşığıdan kesilir ve ileri oyulur. Küçük bir fırın kabına konur. 1'er kaşık yağ konur, tuz ekilir. Yumurtalar kırılır. Üzerlerine kaşar peyniri rendesi bırakılır. 190 derece fırında 10 dakika pişirilir.
