



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SOKA

- 1 kilo sarı dolmalık biber
- 1 kilo kaymak
- 2 bardak süt
- 1 kalıp yumuşak yağlı peynir
- 2 tatlı kaşığı tuz

İlk olarak bir gece önceden biberlerimizin içini boşaltıp hafifçe tuzluyoruz ve bekletiyoruz. Ertesi gün biberlerin suyunu süzuyoruz. Bir tencerede iki bardak sütümüzü ılıyana kadar ısıtıyoruz. Derin bir kapta kaymak, süt ve tuzu karıştırıyoruz. Biberlerin içini peynirle doldurup kavanoza yerleştiriyoruz. Biberleri kavanoza doldurduktan sonra üzerine kaymaklı karışımı döküyoruz. Kavanozları buzdolabına kaldırıyoruz. 15 gün sonra hazır oluyor.

