



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## SÖK ÇAY

1 tutam taze nane  
2-3 parça kakule  
1 çay kaşığı rezene  
1 adet limon  
1 limon kabuğu rendesi  
1 çay bardağı su  
1 tatlı kaşığı bal

Bir cezveye limon suyu, limon kabuğu rendesi, rezene, kakule ve su eklenir. Orta ateşte bir taşım kaynatılır. 10 dakika kadar demlendirilir. Fincana süzülür, bal eklenerek servise sunulur.

---