



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SÖĞÜŞ

Zeynep Kakin

Çerkesler taze eti söğüş, haşlama halinde sarımsakla yemeği tercih ederler. Haşlanacak et, iri parçalar haline ayrıldıktan sonra pişirilir. Et suyuna ilave edilen dövölmüş sarımsak sosuna batırılarak yenir. Daha önce hazırlanmış pastalarla servis edilir.