



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SÖĞÜŞ DÜRÜM

Yarım kg dana eti
1 adet kuru soğan
2 adet domates
1 tatlı kaşığı sumak
10-15 dal maydanoz
Kimyon
Tuz
4 adet küçük lavaş ekmeği

Et yumuşayana kadar haşlanır. Suyundan alınır, didiklenir. Soğan yarım daire şeklinde doğranır, tuz ve sumakla ovulur, kıyılmış maydanozla karıştırılır. Lavaşlar yayılır. Önce etler paylaşılır. Sonra soğan ve doğranmış domates konur, kimyon serpilir. Rulo yapılarak servise sunulur.