



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SÖĞÜŞ BEZELYE

Yarım kg taze bezelye
2 adet biber
3 adet domates
1 adet soğan
1 kahve fincanı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz

Soğan rendelenir, sıvıyağda kavrulur. Bezelye ve kıyılmış biber eklenir, 5 dakika çevrilir. Domates, tuz eklenir. Kapak kapatılır, kısık ateşte 40 dakika çevrilir.
