



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SÖĞÜRME

4 patlıcan
1 baş sarımsak
1 biber
1 yumurta
Tereyağ
Maydanoz

4 orta boy patlıcanı odun ateşinde közleyin.közlediğiniz patlıcanları iyice ezin. Tavada tereyağını küçük küçük doğrdığınız biber ile kavurduktan sonra yumurtayı kırın. Bu malzemelere ezdiğiniz patlıcanları katarak yaklaşık 5-10 dakika daha kavurun. Ezdiğiniz sarımsağı ve ince kıyılmış maydanozu eklyip ateşten alın süzme yoğurt ile servis yapın.